



In unserem einzigartigen Mentoring-Programm der **Masterclass** coachen wir euch mit folgendem Programm:

- 24-36 Wochen intensiv und persönlich nur von uns begleitet.
- 8 Module zu 8 liebesentscheidenden Themen online und jederzeit verfügbar. Pro Modul max. 2-3 Stunden für Videos, Übungen und Aufgaben.
- 10 persönliche Transformationsgespräche zu den Modulen über Zoom oder persönlich.
- Einzelgespräche auf Anfrage und inklusive.
- Whatsapp oder Emailsupport.
- Mind. 1 Jahr Zugang zu allen Modulen und Updates.

Module

1. Was ist Liebe?

Thema: Herausforderungen, Wachstum, die 5 Phasen von Beziehungen, die Masters & Desaster der Kommunikation, die spirituelle Kraft der Liebe.

Transformationsziele: Ein tieferes Wissen und Verständnis der Liebe erlangen, einen Sacred Space etablieren, in dem ihr und die Familie sicher und offen sein könnt. Euch besser verstehen.

2. Fragen lernen

Thema: Wertschätzung & Achtsamkeit lernen, eine neue Kommunikation etablieren, No-Gos und Wünsche herausfinden, Herzenswünsche verstehen und was Frauen wirklich von Männern wollen und umgekehrt.

Transformationsziele: Gehört werden, Bedürfnisse mitteilen ohne die Angst falsch verstanden zu werden. Von Herz zu Herz sprechen und zuhören. Streitmuster erkennen und stoppen, und über sich lachen können.

3. Wohin wachse ich?

Thema: Bewusstsein, Mindsets und Glaubenssätze verstehen, das Gute wieder entdecken und die vielen Ehen verstehen, die Paare täglich leben.

Transformationsziele: Einen neuen Blick aufeinander und aufs Leben entwickeln, das Gute wertschätzen lernen, die Liebesbeziehung positiv gestalten, statt nur zu reagieren.

4. Bin ich meine Gefühle?

Thema: Gedankenschule und -hygiene. Gefühle und Gedanken steuern lernen. Disziplin der Erneuerung.

Transformationsziele: Selbstliebe und Selbstwert lernen und erhalten. Lernen mit negativen Gedanken und Gefühlen umzugehen. Vom Kopf ins Herz kommen. Ein starkes Team werden. Empathie üben.

5. Werte & Rollen

Thema: Persönliche Rollen in der Liebe, Familie und Beruf. Familienprägungen, Erwartungen, Annahme, Kompetenzhierarchien.

Transformationsziele: Von Erwartungen lösen, unausgesprochene Annahmen identifizieren, Rollen finden und starke gemeinsame Werte definieren. Weibliches und männliches Führen lernen.

6. Sex & Bedürfnisse

Thema: Die 6 Grundbedürfnisse, Liebesprachen, Anziehung, Energie, Eros, Vorspiel, Geld & Sex.

Transformationsziele: Intimität, Leichtigkeit, Sinnlichkeit und Anziehung verstehen, stärken und erhalten.

7. Liebesgeschichten

Thema: Krisen und Lebensgeschichte neu sehen lernen. Echte, bereichernde Streitkultur. Liebe ist kein Handel.

Transformationsziele: Held der eigenen Geschichte werden, Krisen als Herausforderungen sehen, von einander lernen, die bisherigen Erfolge feiern.

8. Vision

Thema: Eine neue gemeinsame Vision. Liebespartnerschaft als Geschenk. Ein unschlagbares Team in Liebe und Beruf.

Transformationsziele: Eine gemeinsame Vision der Liebe etablieren und umsetzen. Rhythmen und Rituale entwickeln. Nachhaltig lieben. Mit der Liebe als Paar die Welt verändern. Und in Schönheit leben lernen.

* **Bereitet euch gut auf die Gespräche vor**, notiert alle Erkenntnisse in euer Heft (mind. 40 Seiten Platz), und unterstützt euch als Team. Wir sehen uns ca. alle 1-3 Wochen, und immer erst nachdem ihr ein Modul abgeschlossen habt.

Wir freuen uns auf euch,

Elke und Sven von der **School of Love Berlin**